

使用說明書

User Manual

BPB-M01H



Enjoy it.

緊急處理方法

- ◎當發生異常或有燒焦味時，應立即拔除電源插頭，並與本公司服務專線 連絡或就近經銷商洽詢，若在異常狀態下繼續使用易發生火災之危險。
- ◎為了避免火災或電擊的危險，請勿讓本機暴露於雨中或濕氣中。
- ◎電源線請確實插牢於電源插座內，以免因未插牢而引起插頭產生高熱，而造成意外。
- ◎電源線若損壞時，請速與本公司服務專線聯絡或就近經銷商洽詢。
- ◎請勿擅自拆下任何蓋子、內部裝置或調校內部機器裝置，請交由本公司專業人員進行維修。

聲 明

- ◎本手冊經仔細檢查及校對，但仍不排除文字拼寫及技術錯誤之可能，若因錯誤導致與實機不符時，以實機為準，此種錯誤或疏漏不能當呈堂的依據，其將於新版予以修正。
- ◎本手冊之全部內容，本公司享有隨時修改之權力，且不另行通知。

安全注意事項

危險：為了降低觸電，火災和人身傷害的風險本產品必須按照以下說明使用。

僅供成人使用

僅可以在身體部位的乾燥，潔淨皮膚表面上使用。輕輕在皮膚上按壓移動每個部位大約60秒，


注：如隔著衣服使用，衣服有被損壞的風險。

在不產生疼痛或不適的情況下，只在身體的軟組織上使用該設備。

★不要在頭部或身體任何堅硬或有骨頭的部位使用。

- 僅使用可以產生最理想效果的振動頭。
- 無論是有節制的下壓或施加壓力，都可能產生淤青經常檢查理療區域。
- 一旦出現疼痛或不適的跡象應立即停止使用。
- 讓手指，頭髮或身體其他部位遠離振動頭的軸和背面。因為有可能被夾住。
- 不要將任何物體放置在該設備的通風孔中。
- 不要浸入水中也不要讓水進入設備的通風孔。
- 不要摔落或不當使用該設備。
- 僅用直流24伏該設備充電器充電。
- 每次使用前仔細檢查設備和電池。
- 不要以任何方式改變或修改該設備。
- 絕不可以讓該設備在無人看管的狀態下運行或充電。
- 孩童應受監護，以確保孩童不嬉玩電器。
- 本電器不預期供生理、感知、心智能力、經驗或知識不足之使用者（包含孩童）使用，除非在對其負有安全責任的人員之監護或指導下安全使用。

充電：

- 初次使用之前，充電六個小時。將電充滿，充電時手柄可以連接設備也可以斷開設備。
- 充電時，將提供的24伏適配器的直流端連接到電池的充電口，並將交流側電纜插到壁裝電源插座上。
- 電池燈底部的通電指示燈帶有規律的閃爍，顯示電池電量，表示正在充電。
- 電池可以在任何時間，在任何電量水準下進行充電。
- 不建議將電池電量完全耗盡。
- 設備的運行時間，依賴於使用期間的速度和施加的壓力。
-  僅能使用本電器提供之可分離供電單元對電池充電。

電池安全警語：

請勿輾壓或將電池棄置火中，以免發生電池爆炸。

取出電池前請先切斷電源。

本機報廢前應取出電池並安全地丟棄電池。

電池拔除說明：

若要拆卸電池請如下圖所示用拇指輕輕按下電池鬆開按鈕。

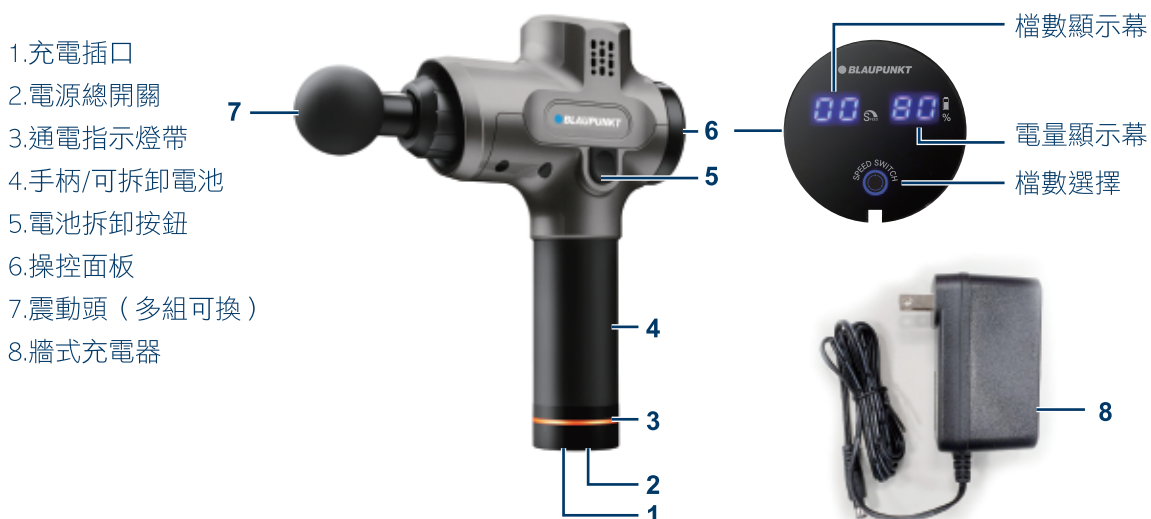
用另一隻手用向下拉電池/手柄。



產品特點

- 液晶顯示螢幕 電量/檔數顯示
- 採用無刷降噪55mm強力馬達
- 6段變速捶打頻率，每分鐘可提供高達3200次震擊
- 可充電式電池，每次充電最多可使用3小時
- 4個可替換鑽頭，對應不同部位肌肉
- 促進血液循環，深層筋膜放鬆。
- 有助消除肌肉疲勞、痠痛、僵硬
- 搭配收納盒，攜帶方便

各部位名稱及附件



U型頭/用於脊椎部位



小尖頭/用於關節周圍



球型頭/用於大肌肉群



小平頭/用於全身各個部位

附件清單:U型頭x1、小尖頭x1、球型頭x1、小平頭x1、說明書x1、變壓器x1

規 格

額定電壓:24V
額定輸入電流:1.0A

電源供應器

型號:RD2401000-C55-80MG
輸入:100-240~50/60Hz 1.0A MAX
輸出:DC 24V/1.0A

觸控式螢幕款：1-6檔

1檔 1800轉/分	喚醒肌肉
2檔 2080轉/分	康復訓練
3檔 2360轉/分	筋膜放鬆
4檔 2640轉/分	緩解酸痛
5檔 2920轉/分	深度按摩
6檔 3200轉/分	專業模式

使用操作及注意事項

將電池底部的電源開關調到“開”位置，設備通電。調到“關”位置，設備斷電。
在設備通電狀態下，按一下調速按鈕將速度調至1檔，按兩下將速度調至2檔，按三下將速度調至3檔，再次按下調速按鈕，設備停止運行注：觸控式螢幕款共設6檔調速。

- 檔數顯示幕：顯示數位為相應頻率級。
- 電量顯示幕：數位80為滿電狀態，隨著電量減少，數字逐漸減少。
- 檔數選擇按鈕：連續按可達到啟動設備，調節速度，關閉設備功能。
- 安裝電池：確保手柄凸出卡扣和電池拆卸按鈕在豎直同一直線上。
- 震動頭更換：在設備停止狀態下，用壓入方式將震動頭完全插入需拆卸震動頭，將其拔出即可（注意：拆裝震動頭時請直接拔插，禁止旋轉）。

維護、清洗、存放：

用稍微濕一點的毛巾清潔設備，然後用軟布擦乾在存放或出門旅行時，放入收納盒中。

警告和提醒：

不要浸入水中。遠離液體或熱源。保持通風口沒有灰塵和碎屑
不要拆卸螺絲或試圖拆開設備
不要連續使用一個小時以上，讓設備停30分鐘再重新使用
在充電後或使用前，將充電器從電池上拔出
僅供成人使用，如果已受傷。不要使用本設備。

★使用本設備前請諮詢您的醫生或專業人士陪同下使用。

放鬆：

可修復身體並增加患者的身體舒適度和提高整體舒適感。
肌肉按摩筋膜搶通過深而有力的震動刺激，放鬆筋膜及僵硬肌肉，使緊繃的肌肉組織鬆弛下來，加速血液循環迅速消除運動後產生的疲勞，大大縮短肌肉恢復的時間

使用方法

局部肌肉鬆解

靜態技術

胸肌	30秒
三角肌	30秒
肩袖肌	25秒
肱二頭	30秒
肱肌	30秒
肱橈肌	30秒
腹肌	45秒
髂腰肌	25秒
股四頭肌	60秒
髌外展肌	60秒
脛骨前肌	45秒
腓骨長肌	30秒
腓骨短肌	30秒
肩胛提肌	1分鐘-1分半
斜方肌	1分鐘-1分半

動態技術

菱形肌	1分鐘
肩袖肌	25秒
肱三頭肌	25秒
肌背闊肌	45秒
豎脊肌	35秒
衡中肌	1分鐘-1分半
臀大肌	1分鐘-1分半
梨狀肌	1分鐘-1分半
髂脛束	25秒
肱二頭肌	40秒
大收肌	20秒
半腱肌和半膜肌	40秒
比目魚肌	20秒
啡腸肌	40秒
足跟	20秒

上肢操作方法

仰臥位

圓頭垂直向下

肱橈肌	10秒-15秒X3次
橈側腕屈肌	10秒-15秒X3次
掌長肌	12秒-15秒X3次
尺側腕屈肌	10秒-15秒X3次
指伸肌	5秒-10秒 X2次
橈側腕短伸肌	5秒-10秒 X2次
橈側腕長伸肌	5秒-10秒 X2次
尺側腕伸肌	5秒-10秒 X2次
肘肌	10秒-15秒X3次
肱二頭肌	15秒-20秒X3次
肱肌	15秒-20秒X3次
喙肱肌	15秒-20秒X3次
肱三頭肌	15秒-20秒X3次
三角肌前束	10秒-20秒X3次
中束	10秒-20秒X3次
後束	10秒-20秒X3次



使用方法

下肢部操作方法

俯臥位

小平頭垂直向下

膕旁肌

股二頭肌 20秒-30秒X3次

半腱肌 20秒-30秒X3次

半膜肌 20秒-30秒X3次

移動方向由上向下

小平頭向外45度

股薄肌 10秒-15秒X2次

內收長肌 10秒-15秒X2次

內收短肌 10秒-15秒X2次

小腿三頭肌

跳腸肌 20秒-30秒X3次

比目魚肌 20秒-30秒X3次

移動方向由上向下

俯臥位

小平頭垂直向下

股四頭肌

股直肌 30秒-45秒X2次

股外側肌 30秒-45秒X2次

股內側肌 30秒-45秒X2次

股中間肌 30秒-45秒X2次

移動方向由上向下

小平頭垂直向下

縫匠肌 30秒-45秒

闊筋膜張肌 15秒-20秒X2次

脛骨前肌 15秒-20秒X2次

腓骨長肌 15秒-20秒X2次

腓骨短肌 15秒-20秒X2次

移動方向由上向下



膝關節炎

俯臥位

小平頭垂直向下

股四頭肌

股直肌 30秒-45秒X2次

股外側肌 30秒-45秒X2次

股內側肌 30秒-45秒X2次

股中間肌 30秒-45秒X2次

移動方向由上向下。

患者緩慢微屈膝

俯臥位

小圓頭垂直向下

膕肌 30秒-45秒

直膝位 15秒-30秒

屈膝位 15秒-30秒

小腿三頭肌

腓腸肌 20秒-30秒X3次

比目魚肌 20秒-30秒X3次

小圓頭垂直向下

髌骨邊緣 30秒-1分鐘

股直肌、腹股溝 1分鐘

闊筋膜張肌 15秒-20秒X2次

髕肌腱區 20秒X3次



使用方法

網球肘

仰臥位

小平頭垂直向下

三角肌 前束	10秒X3次
中束	10秒X3次
後束	10秒X3次
肱二頭肌	15秒-20秒X3次
肱肌	15秒-20秒X3次
肱橈肌	15秒-20秒X3次

小圓頭垂直向下

橈側腕屈肌	10秒-15秒X3次
掌長肌	12秒-15秒X3次
尺側腕屈肌	10秒-15秒X3次
指伸肌	5秒-10秒X2次
橈側腕短伸肌	5秒-10秒X2次
橈側腕長伸肌	5秒-10秒X2次

小圓頭垂直向下

肱骨外側髁肌腱30秒-40秒若怕打到骨面，可用手捏起肌肉向下打



腰肌痠痛

俯臥位（單側）

小平頭垂直向下

臀大肌	30秒-1分鐘X4次
臀小肌和髂骨	30秒-1分鐘X3次
骶髂關節	30秒-1分鐘X2次

側臥位。下面的腿伸直屈曲90度

小平頭垂直向下

臀中肌和髂骨	30秒-1分鐘
骶髂關節	30秒-1分鐘
髂脛束	30秒-1分鐘
大轉子周圍	30秒-1分鐘

仰臥位（單側）

髂肌	30秒-1分鐘X3次
----	------------

患者屈髖位置

髂骨邊緣髂骨前側	30秒-1分鐘X3次
股直肌，腹股溝	1分鐘X3次



使用方法

骶髂部操作方法

俯臥位（單側）

小平頭垂直向下

臀中肌 30秒-1分鐘X4次

臀大肌 30秒-1分鐘X4次

梨狀肌 1分鐘-1分半鐘

骶髂關節 1分鐘-1分半鐘

方向由內上向外下，

沿著肌肉走向



脛繩肌

股二頭肌 20秒-30秒X3次

半腱肌 20秒-30秒X3次

半膜肌 20秒-30秒X3次

由上向下

足底筋膜炎

俯臥位（單側）

小平頭垂直向下

脛旁肌

股二頭肌 20秒-30秒X3次

半腱肌 20秒-30秒X3次

半膜肌 20秒-30秒X3次

移動方向由上向下

仰臥位

脛骨前肌 15秒-20秒X2次

腓骨長肌 15秒-20秒X2次

腓骨短肌 15秒-20秒X2次

移動方向由上向下

U型頭垂直向下

直膝位 15秒-30秒

屈膝位 15秒-30秒

小腿三頭肌

腓腸肌 20秒-30秒X3次

比目魚肌 20秒-30秒X3次

小圓頭垂直與足底

足底筋膜 20秒-30秒X3次



使用方法

建議使用症狀和不建議使用症狀

該設備的深層穿透力可在短時間內減輕因關節扭傷產生的疼痛、肌肉痙攣、神經痛和其他骨骼肌肉疾病。幾乎所有的軟組織疾病都與外傷、肌肉的過度使用或姿勢異常有關，大多數的這些疾病涉及的疤痕組織都可用該設備來舒緩，使用該設備時應避免過大的壓力和長時間的使用，還應避免敏感區域，比如頭部，面部和頸椎，若有發炎，腫脹或疼痛加重時應立刻停止使用。

目前正在進行的研究是關於振動訓練對特定醫學疾病的影響。這很有可能減少上述禁忌症的種類，實踐經驗表明，在許多情況下，將振動訓練結合到治療方案中也是一種治療建議。

- ★ 必須在醫生，專家或治療師的建議下或其陪同下進行。
- ★ 其他部位建議在專業人士陪同下共同使用。

建議使用症狀

- 因肌肉挫傷，扭傷，拉傷的疼痛及痙攣
- 減少肌肉中乳酸的積累
- 消除肌肉疲勞

不建議使用症狀

- 動脈瘤，出血，使用劑
- 心臟病，有心臟節律器
- 懷孕、癌症
- 敏感區域：頭部，面部，頸椎，脊柱椎體
- 肌肉覆蓋較少的靠近骨骼的位置：
脛骨，足背，手背

限用物質含有情況標示

揭露網址:<http://59.124.114.85/download/ROHS/A0069.pdf>

SPECIFICATIONS



- 1 Powerful Brushless High-Torque Motor With Quiet Glide Technology
- 2 Removable Battery Release
- 3 Rechargeable Lithium on Battery (2+ Hrs of Use Per Charge)
- 4 Multi-Speed Settings for Optimal Pressure
- 5 Cordless and Lightweight (2.5 Lbs) "Includes AC wall charger
- 6 ON/OFF Power Switch
- 7 Interchangeable Applicators(x4)



Fork



Bullet



Flat



Round

SPECIFICATIONS

Level1-20Hz	Level2-26.7Hz	Level3-33, 3H
Level4-40Hz	Level5-46, 7Hz	Level6-53, 3Hz

Charge:

100-240~50/60Hz 1.0A MAX

CHARGING

- Fully charge battery for up to six hours before first use either attached or detached from the device
- To charge, connect the dc end of the supplied 24V adapter to the battery's charging port and plug ac side cable into wall outlet
- LED band on battery lights pulsate to show battery level and indicate active charging
- With battery attached, LED lights on unit flash to show battery level and indicate active charging
- Full charge is indicated when all LED lights stop flashing and remain fully illuminated
- Battery may be recharged at any time and at any battery level
- It is not recommended to fully deplete the battery to the red led level
- The average run time is 2+ hours depending on speed level and pressure applied during use

OPERATING

- Align and attach battery into base of unit-ensure it is securely locked in place
- Power device on by moving the power switch on the bottom of the battery to the on position power device off by moving the power switch to the OFF position
- With power switch in ON position, press the power button once to turn device on to level one twice to turn device to level two and three times for level three. Pressing the power button again will turn the device off, the blue LED lights will indicate the corresponding power level
- With unit off, fully insert applicator by pressing in. Remove by pulling it on
- Massage desired body part at the desired speed applying pressure as needed
- To remove the battery, lightly press the battery release button with thumb firmly pull downwards on the battery handle with the other hand

MAINTENANCE CLEANING STORAGE

- Use a slightly damp towel to clean device and a dry with a soft doth
- For storage or travel, remove battery and store in supplied carton box

DISCLAIMER

Warnings & Caution

- Do not immerse in water. Keep away from liquids or heat sources. Keep ventilation ports free from dust and debris
- Do not remove screws or attempt to disassemble
- Do not operate continuously for more than one hour, allow device to rest for 30 minutes before re-using
- Unplug the charger from device battery after charging or prior to use
- For adult use only do not use if injured. Consult your doctor before using this product

SAFETY INSTRUCTIONS

DANGER: TO REDUCE RISKS OF ELECTRIC SHOCK, FIRE AND PERSONAL INJURY, THIS PRODUCT MUST BE USED IN ACCORDANCE WITH THE FOLLOWING INSTRUCTIONS

- For adult use only
- Use only on a dry clean surface of the body over clothing by lightly pressing and moving across the body for approximately 60 seconds per region
- Use the Massage Gun only on the body's soft tissue as desired without producing pain or discomfort. Do not use on head or any hard or bony area of the body
- Use only the applicators that provide the best desired effect
- Bruising can occur regardless of control setting or pressure applied check treated areas frequently and immediately stop at first sign of pain or discomfort
- Keep fingers hair or any other body part away from the shaft and backside of the applicator as pinching may occur
- Do not place any objects into the ventilation holes of the Massage Gun
- Do not immerse in water or allow water to enter the ventilation holes of the Massage Gun
- Do not drop or misuse the Massage Gun
- Only recharge with supplied 26 VDC Massage Gun charger
- Carefully examine device and battery before each use
- Do not tamper or alter Massage Gun in any way
- Never leave the Massage Gun operating or charging unattended

DISCLAIMER

PLEASE DO NOT USE THE MASSAGE GUN OR ANY VIBRATION DEVICE WITHOUT FIRST OBTAINING APPROVAL FROM YOUR DOCTOR FOR ANY OF THE FOLLOWING APPLIES

Pregnancy diabetes with complications such as neuropathy or retinal damage, wear of pace-makers, recent surgery epilepsy or migraines, herniated disks, spondylolisthesis, or spondylitis, recent joint replacement Or IUDs, metal pins or plates or any concerns about your physical health frail individuals and children should be accompanied by an adult when using any vibration device.

These contra indications do not mean that you are not able to use a vibration or exercise device but we advise you to consult a doctor first.

Ongoing research is being done to the effects of vibration exercise for specific medical disorders .This will likely result in the shortening of the list of contra indications as shown above, Practical experience has shown that integration of vibration exercise into a treatment plan is advisory in a number of cases. This must be done on the advice of and in accompaniment with a doctor specialist or physiotherapist.

WARRANTY

IF WITHIN ONE YEAR FROM THE DATE OF PURCHASE, THIS PRODUCT FAILS DUE TO A DEFECT IN MATERIAL OR WORKMANSHIP WILL REPAIR OR REPLACE THE PRODUCT OR NECESSARY COMPONENTS, FREE OF CHARGE.

THIS WARRANTY EXCLUDES:

- (a) Damage caused by accident, abuse, mishandling or transport.
- (b) Sequence ton to unknown repair
- (c) Units not used in accordance with instructions
- (d) Damage exceeding the cost of the product.
- (e) Deterioration of the delivered product resulting from abnormal storage and or safeguarding conditions on the client's premises
- (f) Failure to provide the dated proof of purchase.

Some states and countries do not allow a limitation of damages. So the remaining limitation may not apply to you. This warranty guarantees specific legal rights, and but other rights may vary from country to country and from state to state. This warranty service is available through the operating policies and international distributors .

MEMO

非常感謝您：

承蒙惠購本產品，本公司除表達最高謝意外，並將本著一貫的服務精神，隨時為您提供最佳服務，在您使用前務請詳閱本說明書，並依正確方法使用，閱讀完畢後請妥為保管，以備日後使用參考。

商品保證書

機型：BPB-M01H

購買日期： 年 月 日

顧客	姓名	電話:
	地址	
經銷商		

- 一.上列保證書應確實填寫，並蓋有經銷商店章始為有效。
- 二.免費服務年限為一年，自購買日起一年內，在正常使用下，如發生故障，則免費維修，但人為或天災地變或蟲害，不在此限。(如需服務換修零件，則按本公司服務規定，收取維修費)。
- 三.收費服務年限為兩年，收費服務兩年內，如需維修則按本公司服務規定，收取維修費。
- 四.免費再延長6個月保固：請即刻上本公司網站：<http://wonder.tw> 登錄購買的產品。
網路登錄產品註冊【需先加入旺德會員】，註冊成功該產品既享有延長保固6個月時間。
本公司網站另有各項優惠與服務，敬請多加利用。
- 五.電池、充電電池、天線、唱針、磁頭、雷射頭、耳機、熱感頭、遙控器、信號線、燈泡、隨機附贈之軟體及其他配件、附件...等屬自然耗材不在保證範圍內。
- 六.本保證書遺失恕不補發，但如需服務，則依出廠日期，計算保證年度。
- 七.本商品無外修服務，如有另行約定則外出檢修費，依本公司規定收取；若發生故障請送回原購買經銷商或親洽本公司所屬營業所。
- 八.本商品維修範圍僅於"台、澎、金、馬"(需付擔一趟郵資)，其餘地區請自付來回郵資。
- 九.MP3、音響...等產品送修時，內存的資料(數位.類比)有可能流失，建議送修前請先行備份，若有資料遺失之情形，本公司將不負任何賠償責任，郵寄維修視同同意本條款。
- 十.本商品使用於營利商業用時，其保證期限按保證書所載期限減半保固。

宣告：

說明書業經仔細檢查及檢對，但仍不排除文字拼寫及技術錯誤之可能，此種錯誤或疏漏將於新版予以修正。本手冊之全部內容，本公司享有隨時修改之權利，且不另行通知。

消費者專線及售後服務據點

台北 (02)8990-4440 新北市五股區五工三路116巷6號
台中 (04)2473-8199 台中市南屯區東興西街 76 號
高雄 (07)371-4688 高雄市仁武區仁雄路 96 號

委製/進口商
旺德電通股份有限公司
新北市五股區五工三路116巷6號
服務專線:(02)8990-4440
<http://wonder.tw>
E-mail:service1@wonder.tw